

	献立名		3時のおやつ	未満児 午前のおやつ	離乳食
月 28	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	①熱湯で春雨を戻しておく。 ②ごぼう、人参、ピーマン、干しいたけをサラダ油で炒め①を加え砂糖、しょうゆ、ごま油で味付けしたもの。	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 チーズ	魚の煮物 人参のきんぴら チンゲン菜のみそ汁
火・木 1・31	肉野菜炒め 野菜サラダ 豆腐のすまし汁 果物		牛乳 マドレーヌ	手作りヨーグルト	鶏ミンチのハンバーグ 野菜の柔らか煮 豆腐のすまし汁、果物
水・金 2.18	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え 海藻スープ		お茶 手作りプリン	手作りヨーグルト	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりの和え物 わかめスープ
木 3.17	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切干し大根のみそ汁	①トマト、食パンはさいの目切り。 ②ベーコン、玉ねぎをバターで炒めコンソメで調味する。 ③割りほぐした卵に豆乳、食パン、②を混ぜ合わせピーマン、トマトを加え、チーズをのせオーブンで焼いたもの。	手作り飲むヨーグルト お菓子	牛乳 クッキー	白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の煮びたし 切り干し大根のみそ汁
金・水 4.16	チキンカレー ツナコーンサラダ		お茶 冷やしそうめん	牛乳 せんべい	野菜のそぼろ煮 きゅうりのサラダ
土 5.19	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ		牛乳 ミニパン	牛乳 ボーロ	煮込みうどん トマトのコトコト煮
月 7.21	鮭の塩焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	①魚に下味をつけて揚げる。 ②ソース、ケチャップ、砂糖、レモン汁に①を絡める。 ③②に乾煎りさせたパン粉と青のりをまぶしたもの。	牛乳 オレンジゼリー	ごはん 牛乳 ボーロ	白身魚のとろみあんかけ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁
火 8.22	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ 厚揚げのみそ汁		お茶 ごまじゃこおにぎり	手作りヨーグルト	野菜の柔らか煮 きゅうりのおかかサラダ 厚揚げのみそ汁
水 9.23	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンプキンスープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 コーンフレーク	鶏団子の煮物 キャベツのサラダ パンプキンスープ
木 10.24	魚の変わり衣まぶし ひじきとチーズのサラダ きのこスープ	①ひじきを水で戻し熱湯をかけておく。 ②人参、きゅうり、プロセスチーズ、ゴマに①を加え砂糖、しょうゆ、酢、ごま油で味付けしたサラダ。	お茶 パンちゃんアイス お菓子	手作りヨーグルト	白身魚と野菜のうま煮 ひじきのサラダ きのこスープ
金 25	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわのみそ汁		牛乳 ピザトースト	牛乳 チーズ	豆腐と鶏ミンチのそぼろ煮 きゅうりの酢の物 野菜のみそ汁
土 12.26	豚肉の柳川風 二色野菜の香味漬け		牛乳 果物 お菓子	牛乳 あられ	具沢山おじや 野菜の甘酢和え あられ

★8月29日(火) お誕生会

★8月30日(水) 夏祭り

【メニュー】

- ・牛しぐれ煮の混ぜ寿司
- ・香味和え
- ・たこ焼き風
- ・豆腐とわかめのすまし汁

【3時のおやつ】

- ・お茶
- ・冷やしぜんざい

【メニュー】

- ・焼きそば
- ・フランクフルト
- ・フライドポテト

※4日、16日は、すみれ、ゆり、さくら組さんは、ごはんを多めに持って来て下さい。
※14日と15日は、別メニューとなります。

